

## **Veilig Slapen Protocol Villa Yip Kinderdagverblijf (0-4 jaar)**

### **Inleiding**

Het doel van dit protocol is om de veiligheid van slapende kinderen in Villa Yip te waarborgen en het risico op wiegendood te minimaliseren.

Dit protocol is opgesteld op basis van de landelijke richtlijnen van de NVK, AJN, RIVM, VeiligheidNL en het NCJ. Het volgt de nieuwste wetenschappelijke inzichten en praktijkervaringen. Fixatie/inbakenen is niet toegestaan, tenzij op medisch advies.

### **1. Algemene Richtlijnen**

#### **1.1. Aansprakelijkheid:**

Ouders en verzorgers worden gewezen op de preventiemaatregelen. Afwijkingen van het protocol worden altijd schriftelijk vastgelegd en getekend door de ouders en eindverantwoordelijke.

#### **1.2 Informatievoorziening:**

Alle pedagogisch medewerkers, inclusief stagiaires en invallers, worden regelmatig geïnformeerd over de richtlijnen voor veilig slapen.

#### **1.3 Toezicht:**

Elke 15 tot 30 minuten wordt visueel gecontroleerd of kinderen veilig slapen. Een reguliere babyfoon zonder video kan gebruikt worden om extra toezicht te houden als de medewerker even niet in de slaapruijnte is.

### **2. Veilig Slapen Maatregelen**

#### **2.1 Slaaphouding**

- Rugligging: Baby's worden altijd op hun rug gelegd om te slapen, tenzij een arts schriftelijk een andere slaaphouding aanbeveelt.
- De buikligging verhoogt het risico op wiegendood significant.
- Uitzondering buikligging: Indien een baby om medische redenen op de buik moet slapen, moet er een schriftelijke verklaring van de arts zijn.
- Een kaart met een grote 'B' (buikligging) wordt aan het bedje bevestigd.
- Zelfstandig draaien: Baby's die zichzelf kunnen omdraaien van rug naar buik en vice versa, hoeven niet telkens teruggedraaid te worden. Dit proces begint gemiddeld rond 5-9 maanden.

#### **2.2 Fixatie/Inbakeren**

- Niet toegestaan: Inbakeren of andere vormen van fixatie worden niet toegestaan, tenzij op medisch advies. In dit geval moet veilig materiaal worden gebruikt en wordt de methode nauwkeurig opgevolgd. Bij een medische noodzaak wordt een 'F' kaart aan het bed bevestigd.
- Leeftijdsgrens: Inbakeren wordt na 4 maanden afgebouwd en moet uiterlijk na 6 maanden volledig gestopt zijn om risico's te minimaliseren.

### **3. Bedveiligheid en Slaapomstandigheden**

#### **3.1 Beddengoed en slaapzakken:**

- Babyslaapzakken: Gebruik een goed passende slaapzak zonder extra beddengoed. Dit vermindert het risico dat de baby onder de dekens terechtkomt.
- Zorg ervoor dat de babyslaapzak geschikt is voor het seizoen.
- Geen dekbedden/kussens: Gebruik nooit dekbedden, kussens, of zachte materialen die het ademen kunnen bemoeilijken.
- Laag opmaken: Maak het bedje laag op, zodat de voetjes van de baby bijna het voeteneinde raken om schuiven onder het beddengoed te voorkomen.
- Hoofd nooit bedekken: Zorg ervoor dat het hoofd van de baby altijd vrij blijft. Bedek het hoofd nooit, omdat dit de warmteregulatie belemmert en het risico op warmtestuwing of verstikking verhoogt.

- Geen dekens voor bedhekjes: Hang nooit dekens of andere materialen over de bedhekjes of zijkanten van het bedje. Dit belemmert de luchtcirculatie en kan het ademen van de baby verstoren.
- Fixatie/inbakeren: Wij fixeren in beginsel niet vanwege de bijbehorende veiligheidsrisico's, zoals verstikking en mobiliteitsbeperkingen.
- Als ouders toch willen dat hun baby gefixeerd wordt, dient hiervoor een schriftelijke doktersverklaring te worden afgegeven. Zonder deze verklaring wordt fixatie niet toegestaan in de opvang.

#### **4. Roken**

Rookvrije omgeving: Roken is ten strengste verboden in en rond de opvanglocatie. Dit geldt zowel binnen als op het buitenspeel terrein.

Baby's mogen nooit worden blootgesteld aan tabaksrook, dit verhoogt het risico op wiegendood en andere gezondheidsproblemen.

#### **5. Toezicht en Controle**

- Regelmatig controleren: Minstens elke 15 tot 30 minuten worden alle slapende kinderen gecontroleerd op veiligheid en welzijn. Verzorgers kijken altijd naar ademhaling, slaaphouding en eventuele andere signalen van onrust.
- Babyfoon: Bij tijdelijke afwezigheid van verzorgers, wordt een reguliere babyfoon zonder video ingeschakeld.

#### **6. Buitenslapen (indien van toepassing)**

- Aanpassen aan buitentemperatuur: Baby's die buiten slapen worden warm aangekleed en eventueel met een deken in een slaapzak gelegd.
- Bij extreme weersomstandigheden zoals storm of hitte wordt buiten slapen vermeden.
- Extra controle: Slapende baby's buiten worden net zo vaak gecontroleerd als binnen, om de veiligheid te waarborgen.

#### **7. Calamiteiten en Nazorg**

- Calamiteit: Bij een incident, zoals het aantreffen van een baby in een onrustige of slechte conditie, wordt direct 112 gebeld en wordt reanimatie gestart indien nodig.
- Andere medewerkers worden erbij geroepen en de ouders worden onmiddellijk ingelicht.
- Nazorg: Bij een ernstig incident of overlijden krijgen ouders en personeel nazorg. Het welzijn van alle betrokkenen wordt serieus genomen, met aandacht voor de emotionele en psychologische impact.

#### **8. Communicatie met Ouders**

- Ouders worden bij de intake uitgebreid geïnformeerd over het veilige slapen protocol.
- Schriftelijke afspraken: Als ouders afwijkende slaapwensen hebben (bijvoorbeeld buikligging of fixatie), moeten deze wensen altijd schriftelijk vastgelegd worden met de ondertekening van beide ouders en de eindverantwoordelijke van het kinderdagverblijf. Voor fixatie geldt dat hier een doktersverklaring voor vereist is. Zonder deze verklaring wordt fixatie niet toegestaan.

Dit protocol wordt jaarlijks geëvalueerd en waar nodig aangepast aan nieuwe wetenschappelijke inzichten of veranderingen in de regelgeving.